



Kötelező szakmacsoportos továbbképzés képzési programja

A megfelelő betegmozgatási technikák

Helyszín: Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Kenézy Gyula Campus Központi épület, alagsori oktatóterem
4031 Debrecen, Bartók Béla út 2-26.

A továbbképzéssel érintett szakmacsoport megnevezése:

1. Felnőtt ápolás és gondozás szakmacsoport,
2. Gyermekegészségügy és gondozás szakmacsoport
3. Sürgősségi ellátás szakmacsoport
5. Képi diagnosztika szakmacsoport
10. Műtéti ellátás szakmacsoport

Időpont: 2026. szeptember 14-15.

2026. szeptember 14. hétfő

8.00-8.30	Regisztráció
8.30-10.45	A biztonságos betegmozgatás, a Dotte-módszer. <u>Előadók:</u> Dr. Szilágyi Tünde PhD. (MSc okleveles komplex rehabilitációs szakember, BSc gyógytornász), Dr. Király Enikő PhD. (MSc okleveles fizioterapeuta, BSc gyógytornász)
10.45-11.00	Kávészünet
11.00-11.45	A gyakorlati alapok elsajátítása Paul Dotte betegmozgatási módszertana alapján. <u>Előadók:</u> Dr. Szilágyi Tünde PhD. (MSc okleveles komplex rehabilitációs szakember, BSc gyógytornász) Dr. Király Enikő PhD. (MSc okleveles fizioterapeuta, BSc gyógytornász),
11.45-12.15	Ebédészünet
12.15- 13.45	Betegmozgatási segédeszközök (mechanikus és elektromos). <u>Előadó:</u> Tarné Csobán Erzsébet (BSc diplomás ápoló) Low back pain szindróma kialakulása az egészségügyi dolgozók körében.
13.45-14.30	Gerincvédelem szabályai, gerincbarát életmód. <u>Előadó:</u> Balan Angéla (MSc okleveles egészségügyi menedzser, BSc diplomás ápoló, Egészségügyi gyakorlatvezető)



14.30-15.15 Kommunikáció betegellátás során.
Előadó: Balan Angéla (MSc okleveles egészségügyi menedzser, BSc diplomás ápoló, Egészségügyi gyakorlatvezető)

2026. szeptember 15. kedd

8.00-8.30 Regisztráció

8.30-9.15 A betegbiztonság csökkenés veszélye a helytelenbetegmozgatás miatt. A beteg mozgatásához kapcsolódó nem kívánt mellékhatások. Nagy kockázatú betegmozgatási feladatok.
Előadó: Róthné Kabai Krisztina (BSc diplomás ápoló, egészségügyi gyakorlatvezető)

9.15- 10.00 Testmechanika, gerinc biomechanika, patokineziológia.
A testtartás szabályozása
Előadó: Szabados Éva Anna (BSc gyógytornász, neurológiai szakgyógytornász),

10.00- 10.15. Kávészünet

10.15- 11.00 Betegmozgatási műveletek (hely- és helyzetváltoztatási technikái)
Előadó: Ecsedi Tamás (BSc. diplomás ápoló)

11.00- 11.45 Egészségügyi jogi ismeretek
Előadó: Dr. Antal Barnabás Egészségügyi és adatvédelmi szakjogász

11.45- 12.15 Ebédszünet

12.15-14.30 Reanimáció elmélete és gyakorlata
A nemzetközi ajánlásoknak megfelelő eszköz nélküli újraélesztés
Gyakorlat és gyakorlati vizsga (BLS) csoportbontásban

14.30-14.45 Tesztírás
Záró kérdőív kitöltése