

A stressz és kezelési lehetőségei

1. Felnőtt ápolás és gondozás szakmacsoport
2. Gyermek ápolás és gondozás szakmacsoport
3. Sürgősségi ellátás szakmacsoport
4. Laboratóriumi diagnosztika szakmacsoport
5. Képi diagnosztika szakmacsoport
6. Általános és elektrofiziológiai asszisztencia szakmacsoport
7. Fogászati ellátás szakmacsoport
8. Gyógyszertári ellátás szakmacsoport
9. Mozgásterápia és fizioterápia szakmacsoport
10. Műtéti ellátás szakmacsoport
11. Szülészeti ellátás szakmacsoport
12. Védőnői ellátás szakmacsoport
13. Közegészségügyi és népegészségügyi szakmacsoport
14. Egészségügyi menedzsment szakmacsoport
15. Rehabilitációs és életvezetést támogató szakmacsoport
16. Dietetikai szakmacsoport
17. Természetgyógyászat szakmacsoport

2026. szeptember 23-24.

**Helye: Debreceni Egyetem Klinikai Központ Gróf Tisza István Campus
Dr. Böszörményi-Nagy Géza terem
4100 Berettyóújfalu, Orbán Balázs tér 1.**

2026. szeptember 23. szerda

8:30-10:00

Stresszelmélet, stresszfajták, stresszorok klasszifikációja (2 óra)

Előadó: Szilágyi Dorina, pszichológus

10:00-10:15 Szünet

10:15-11:45

Stressz és pszichiátriai kórképek, magatartászavarok összefüggései (2 óra)

Előadó: Dr. Fitter Hajnalka, pszichiáter szakorvos

11:45-12:15 Ebédszünet

12:15-13:45

A stressz, a szorongásos zavarok és a depresszió kialakulásának okai a klinikai gyakorlatban (2 óra)

Előadó: Dr. Fitter Hajnalka, pszichiáter szakorvos

13:45-14:00 Szünet

14:00- 15:30

Stresszkezelés, terápia (2 óra)

Előadó: Kányai Zsófia Tea pszichológus

2026. szeptember 24. csütörtök

08:00-9:30

Relaxációs technikák a gyakorlatban (2 óra)

Előadó: Szilágyi Dorina, pszichológus

9:30-9:45 Szünet

9:45-11:15

Relaxációs technikák a gyakorlatban (2 óra)

Előadó: Kányai Zsófia Tea, pszichológus

11:15-11:30 Szünet

11:30-13:00

Egészségügyi jogi ismeretek (2 óra)

Előadó: Dr. Papp Ivett

13:00-13:15 Tesztírás

13:15-15:30 Reanimáció (3 óra)

Előadó: Libicki Éva, Mózes Tamás