

IDŐSEK TÁPLÁLKOZÁSA

Kötelező szakmacsoportos továbbképzés a Dietetikai szakmacsoport számára.

1 - Felnőtt ápolás és gondozás szakmacsoport

(Geriátriai szakápoló (klinikai szakápoló) (54), Egyetemi okleveles ápoló, Ápoló (főiskolai végzettség), Okleveles ápoló (egyetemi végzettség), Geriátriai szakápoló, Diplomás ápoló, Okleveles ápoló (MSc), Ápoló (BSc), Ápoló (55), Geriátriai és krónikus beteg szakápoló (55),

16 - Dietetikai szakmacsoport

Ideje: 2026. október 29-30.

Helye: Debreceni Egyetem Klinikai Központ Kenézy Gyula Campus alagsori oktatóterem

(4031 Debrecen, Bartók Béla út 2-26.)

Program:

2026. október 29. csütörtök

8⁴⁵-9⁰⁰: Regisztráció

9⁰⁰ - 10³⁰: 60 év felettieknek ajánlott egészségmegőrző étrend tervezésének szempontrendszere *(Décsi Zsuzsanna 2 óra)*

10³⁰ - 10⁴⁵: Szünet

10⁴⁵ – 12¹⁵: Táplálkozást, tápanyagigényt befolyásoló élettani változások idős korban

(Fókuszban a szarkopénia és a malnutríció) *(Luca Emese 2 óra)*

12¹⁵ – 13⁰⁰: Ebédszünet

13⁰⁰ – 14³⁰: Praktikum rágási, nyelési problémák esetén *(Décsi Zsuzsanna 2 óra)*

14³⁰ – 16⁰⁰: Tápanyag és élelmiszer alapú táplálkozási ajánlások idős korosztály számára.

(Megoldások: ha az idős ember nem képes vagy nem akar elegendő táplálékot száján át elfogyasztani.) *(Zsanda Emília 2 óra)*

2026. október 30. péntek

8⁰⁰ - 9³⁰: Idősek táplálkozási szokásai (*Miltényi-Molnár Dóra 2 óra*)

(Megoldások szív- és érrendszeri, valamint veseproblémák esetén)

9³⁰ - 9⁴⁵: Szünet

9⁴⁵ – 12¹⁰: Új Nemzeti Táplálkozási ajánlás időseknek (*Szebenszki Erzsébet 3 óra*)

(Mi az ajánlás diszfágiás idős emberek ellátása során)

(Mi az ajánlás diabeteses idős emberek ellátása során)

12¹⁰ - 12³⁰: Ebédszünet

12³⁰ – 14⁰⁰: Egészségügyi jogi ismeretek (*Dr. Antal Barnabás 2 óra*)

14⁰⁰ - 14³⁰:Tesztírás

14³⁰ – 17⁰⁰:Reanimáció